



CERTIFICAT

PRÉSENTIEL

## PROGRAMME DE FORMATION : HYGIENE ET MOBILITE



### LES PRÉ-REQUIS

- Savoir lire, écrire et parler en langue française



### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Pédagogie interactive à partir du vécu des participants
- Mise en application des savoirs, savoirs être et savoirs faire en situation professionnelle
- Analyse de situations concrètes
- Une attention sera notamment portée à la contextualisation de la bienveillance dans les actes de la vie quotidienne



### MODALITES D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Mise en situation professionnelle
- Test écrit



### LE PUBLIC CONCERNE

- Salariés intervenant auprès de personnes âgées ou handicapées



### LE PROFIL DES INTERVENANTS

- Formateurs spécialisés sur le métier de l'aide à la personne



### PARTICIPANTS

- Groupe de 8 à 10 personnes

### OBJECTIFS

- Savoir définir les besoins d'hygiène des personnes dépendantes en tenant compte de ses capacités, ses références culturelles et ses habitudes de vie
- Acquérir les gestes professionnels de l'aide à la toilette intégrant les aptitudes relationnelles
- Contribuer au bien-être de la personne dans le respect des limites professionnelles
- Contribuer à une aide de qualité en maintenant et stimulant l'autonomie de la personne
- Réaliser les gestes d'hygiène efficaces et assurer l'aide à la toilette en toute sécurité
- Privilégier le confort et le bien-être de la personne grâce à une bonne connaissance des gestes et postures
- Assurer confort et sécurité avant, pendant et après une aide à la toilette.
- Mettre en oeuvre la bienveillance lors de l'aide à la toilette
- Savoir respecter la dignité de la personne

### PROGRAMME

- Les règles d'HSCR : Hygiène – Sécurité – Confort – Respect
- Connaissances théoriques :
- La peau : rappel simple sur sa composition, son rôle.
- L'adaptation du protocole de toilette à la personne dépendante et non l'inverse.
- L'importance de la pudeur et de l'intimité
- L'aide à la toilette : un moment privilégié de relation

#### Mise en application :

- Réalisation d'une aide à la toilette partielle au lit et au lavabo
- Prendre en compte et favoriser l'autonomie de la personne
- Sécuriser par une manutention de qualité

### LES INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

- Durée : 7 heures
- Sanction : Remise d'une attestation de formation

### LE LIEU DE FORMATION

Centre de formation en présentiel

### LE TARIF

Sur demande